

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1 от 05.08.2024 г.

Приложение №27  
к приказу №11/1-05  
от «5» августа 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель

 Е. Ю. Кудрявцев

**УТВЕРЖДАЮ**

директор МБУ ДО «СШ № 4»

 О. Л. Делов



**Положение  
о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и  
продолжительности занятий  
в муниципальном бюджетном учреждении  
дополнительного образования  
«Спортивной школе №4»**



г. Курск, 2024 г.

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, устанавливающим количество обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности занятий (далее – Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивной школе №4» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии:

✓ Приказом Министерства спорта Российской Федерации №999 от 30.10.2015 г.

✓ Приказом Министерства спорта Российской Федерации №634 от 03.08.2022 г.

✓ Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. N 1000 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол" (с изменениями и дополнениями).

✓ Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

✓ Учебными дополнительными общеобразовательными программами Учреждения.

1.3. Учреждение проводит учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных групп при соблюдении следующих условий:

➤ не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

➤ не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

➤ обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

## 2. Сроки реализации этапов и уровней подготовки по дополнительным общеобразовательным программам.

2.1. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и тендерных особенностей обучающихся.

2.2. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-6	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	4

2.2.1. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

2.2.2. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии их участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта "футбол" не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований, региональных спортивных соревнований.

2.2. Сроки реализации уровней подготовки и возрастные границы лиц, проходящих обучение по дополнительным общеразвивающим программам:

Уровень подготовки	Срок реализации этапов подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих обучение (лет)	Минимальная наполняемость (человек)
Ознакомительный	3	3-6	14
Базовый	3	7-9	14
Углубленный	6-8	10-18	14

2.3. Максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них, но не может превышать двухкратного состава от минимальной численности наполняемости группы.

2.4. Максимальный состав группы на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

### 3. Продолжительность занятий.

3.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение:

- Определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам Учреждения.

- Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.2. В расписании (графике) тренировочных занятий (далее - расписание) указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом руководителя организации на календарный год, спортивный сезон, согласованный с педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха обучающихся.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- ✓ на этапе начальной подготовки - двух часов;
- ✓ на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

- ✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- ✓ на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

3.3.1. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.3.2. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.3.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программе устанавливается в часах и не должна превышать двух часов.

#### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора Учреждения.

4.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в установленном порядке.

4.3. После принятия Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.